

Rechelkopf und Sigrizalm

Auf einen aussichtsreichen Voralpengipfel

Toureninfo

Region:	Bayerische Voralpen
Erreichte Gipfel:	Rechelkopf 1330m
Dauer:	insgesamt ca. 5 Std.
Höhenunterschied:	730 hm (540 bis zur Sigrizalm)
Streckenlänge:	12,8 km
Schwierigkeit:	leicht Forststraße und leichte Bergwege
Hunde:	für Hunde geeignet

Start

Parkplatz Rechelkopfweg in Waakirchen , 800m

GPS-Wegpunkt:

N47 44.945 E11 39.963 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn fahren wir nach Gmund oder Bad Tölz. Von beiden Bahnhöfen aus gelangen wir dann mit dem RVO-Bus 9553 oder 9557 bis zur Haltestelle Marienstein Gewerbegebiet. Von dieser aus zu Fuß 10 Minuten in westlicher Richtung gehen, bis die Hauptstraße in den Rechelkopfweg einmündet. Kurz hinter dem Ortsende beginnt nach den Parkplätzen links der Wanderweg.

Mit dem Pkw:

Über die Anschlussstelle Holzkirchen der A8 fahren wir in Richtung Tegernsee nach Waakirchen. Von Rosenheim kommend ab der Ausfahrt Irschenberg über Miesbach Richtung Waakirchen, von Bad Tölz aus Richtung Tegernsee bis hinter Waakirchen. Bei dem Kreisel 900 Meter östlich von Waakirchen geht es dann in südlicher Richtung bis nach Marienstein. Durch den Ort bis zur Hauptstraße, wo sie in den Rechelkopfweg übergeht. Hinter der letzten Parkgelegenheit beginnt links der Aufstieg.

- Ab Rosenheim: 45 km / 0:45 Std
- Ab München: 50 km / 0:45 Std
- Ab Bad Tölz: 15 km / 0:15 Std
- Ab Salzburg: 120 km / 1:25 Std

Tourenplaner / Online-Fahrpläne:

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

Tourenbeschreibung

Start: Parkplatz Rechelkopfweg in Waakirchen

Aufstieg:

Vom Parkplatz aus wandern wir, leicht ansteigend, in südlicher Richtung auf der Forststraße (Wegweiser Sigrizalm). Bei der ersten Gabelung halten wir uns links, nach einem weiteren Kilometer folgen wir rechts dem Schild zur Sigrizalm. Allmählich wird der Weg steiler, bis wir schließlich die Sigrizalm erreichen. Dort endet die komfortable Forststraße. Hinter der Hütte beginnt der Wiesenweg, über den wir in einer Dreiviertelstunde bis zum Gipfelkreuz gelangen.

Abstieg:

Der Abstieg erfolgt auf dem Aufstiegsweg.

Literatur**Wanderführer**

Wandern für Genießer zwischen Garmisch und Berchtesgaden

[\(hier portofrei bestellen\)](#)

von *Rolle, Reinhard*

<https://www.roberge.de/buch.php?id=230>

Wanderführer

Barfußwandern Münchner Berge und Alpenvorland
28 Touren und Barfußerlebnisse für Groß und Klein
mit Barfußparks

von *Eduard Soeffker und Sigrid Soeffker*

<https://www.roberge.de/buch.php?id=239>

Autor

Autor: Reinhard Rolle