

Bodenschneid

Leichte Runde ab Spitzingsee

Im Sommer wie im Winter gleichermaßen beliebt, das ist die Bodenschneid im Spitzinggebiet. Die phantastische Aussicht nach allen Seiten und die gute Erreichbarkeit aus dem Alpenvorland haben sicherlich dazu beigetragen. Und nachdem nun die Stümpflingbahn (neu) eröffnet wurde, kann man davon ausgehen, an schönen Herbsttagen am Gipfel immer in ausreichender Gesellschaft zu sein.

Hier beschreiben wir den relativ leichten Aufstieg ab dem Spitzingsattel über die Untere Firstalm und den Suttenstein. Der Rückweg erfolgt dann über den steiler abfallenden Nordhang zurück zu den Firstalmen.

Toureninfo

Region:	Bayerische Voralpen
Erreichte Gipfel:	Bodenschneid 1669 m
Dauer:	Parkplatz Spitzingsattel - Firstalm 0,5 Std., Firstalm - Suttenstein 20 Min. Suttenstein - Bodenschneid 50 Min., Bodenschneid - Parkplatz 1,5 Std. insgesamt ca. 3 - 4 Std.
Höhenunterschied:	insgesamt ca. 570 m
Streckenlänge:	ca. 8 km
Schwierigkeit:	mittel leicht (Forststraße und Bergsteig), beim Abstieg vom Gipfel Trittsicherheit erforderlich
Hunde:	für Hunde geeignet

Start

Spitzingsattel , 1130m

GPS-Wegpunkt:

N47 40.352 E11 53.197 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn bis Schliersee-Bahnhof oder Neuhaus-Bahnhof. Weiter mit dem RVO-Bus 9562 direkt bis zur Haltestelle Spitzingsattel.

Mit dem Pkw:

Autobahn München - Salzburg Ausfahrt Weyarn über Miesbach und Schliersee auf den Spitzingsattel. Von Rosenheim über Bad Feilnbach / Hundham zum Spitzingsattel.

Einer der vielen Parkplätze befindet sich direkt auf dem Spitzingsattel (am höchsten Punkt der Straße).

Parkplatz Münchner Haus: Wenn man den Spitzingsattel erreicht hat, gibt es eine Hinweistafel zum Parkplatz beim Münchner Haus. Achtung: Vom Spitzingsattel führen zwei Wege ab - nicht den rechten, sondern den linken Weg einschlagen! Ein bis zwei Kilometer fahren bis zum Parkplatz.

- Ab Rosenheim: 40 km / 0:45 Std

- Ab München: 65 km / 1:00 Std
- Ab Bad Tölz: 45 km / 0:40 Std
- Ab Salzburg: 110 km / 1:50 Std

Mit dem Bike:

Von Schliersee in südlicher Richtung über Fischhausen zur Kreuzung Spitzingstraße. Hier rechts abbiegen und auf der verkehrsreichen Straße hinauf zum Spitzingsattel (1127 m). Schwere Alternative: Von Neuhaus über Josefthalstraße nach Josephstal, weiter über die Stockeralm durch Wald zum Spitzingsattel.

Alternativ zur Auffahrt über den hinteren Parkplatz (also beim Sattel den linken Weg) kann man auch beim Spitzingsattel den rechten Weg einschlagen und auf dieser Forststraße bequem bis zur Oberen Firstalm fahren.

Weitere Variante: Von Fischhausen-Neuhaus (Bahnhof) auf den Spitzingsattel ca. 40 Min., von dort nach Valepp 20 Minuten, von dort zur Erz-Herzog-Johann-Klause 20 Minuten, von dort zum Kaiserhaus 20 Minuten.

Tourenplaner / Online-Fahrpläne:

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

Tourenbeschreibung

Start: Spitzingsattel

Aufstieg:

Vom Parkplatz auf der geräumigen Forststraße (Bild 1) des Firstgrabens (für Autos erlaubt, aber nicht gern gesehen!) in einer knappen halben Stunde zu den Firstalmen. Bei der Unteren Firstalm links abbiegen und etwa unterhalb des Schleppliftes in 20 Minuten aufsteigen zum Suttenstein, einem kleinen Aussichtspunkt mit Bankerl am Ende des südöstlichen Grates der Bodenschneid. Nachdem man die Aussicht auf Schinder, Rofan, Guffert etc. genossen hat, hält man sich nordwestlich und wandert auf einem steinigen Weg (Bild 2) durch schattiges Waldgebiet auf dem lang auslaufenden Grat der Bodenschneid empor. Zuerst ist dieser Weg recht steil, später folgt ein kleines baumfreies Flachstück. Bis man nach ungefähr einer Dreiviertelstunde (ab Suttenstein) den Gipfel erreicht, bewundert man immer wieder die Blicke hinunter zu den Firstalmen (Bild 3).

Abstieg:

Vom Gipfel aus steigt man nun zuerst in nördlicher, bald in nordöstlicher Richtung steil über teils glatten Fels auf dem Steig hinab bis zu einem flacheren Wiesensattel. Hier bei einem Holzgatter (Bild 7) rechts halten und wiederum recht steil hinunter (Vorsicht bei Nässe!) bis sich der Weg teilt: links geht es zum Bodenschneidhaus, die man in einer Viertelstunde zum Einkehren erreichen könnte. Ansonsten hält man sich jedoch rechts und folgt dem teils schwer erkennbaren Weg über eine weitere Wegverzweigung Richtung Obere Firstalm. Hierbei geht es mehrere Male auf und ab. Ab der Firstalm rechts über die Untere Firstalm durch den Firstgraben zurück zum Ausgangspunkt.

Literatur

Führer	Tegernseer und Schlierseer Berge von <i>Bauregger, Heinrich</i> https://www.roberge.de/buch.php?id=67
Führer	Münchner Wanderberge Zwischen Füssen und Chiemgau von <i>Garnweidner, Siegfried</i> https://www.roberge.de/buch.php?id=71
Karte	Wanderkarten, Tegernsee, Schliersee, Mangfallgebirge

von *Freytag & Berndt*

<https://www.roberge.de/buch.php?id=131>