



## Langenau-Trail

### Von der Langenaualm zur Schwaigeralm

Beim Langenau-Trail handelt es sich um den ersten offiziell freigegebenen Trail der Bayerischen Staatsforsten. Ein echter Genuss für Biker, die auch grobes Wurzelwerk lieben.

Der Naturweg ist nur den Mountainbikern vorbehalten, Fußgänger dürfen ihn nicht benutzen. Er darf nur bergab befahren werden, bergauf fährt man auf der Forststraße.

Offiziell geöffnet ist der Trail vom 1. April bis 31. Oktober. Bei Nässe, Nebel und nach Einsetzen der Dämmerung ist die Benutzung der Strecke untersagt. Nachfahrten sind – mit und ohne Lampen – verboten.

### Toureninfo

<b>Region:</b>	Bayerische Voralpen
<b>Dauer:</b>	Auffahrt ca. 45 - 60 Min., Abfahrt je nach Können 25 - 40 Min.
<b>Beste Jahreszeit:</b>	April bis Oktober
<b>Höhenunterschied:</b>	Parkplatz - Langenaualm ca. 170 hm
<b>Streckenlänge:</b>	5,8 km (nur der Trail)
<b>Schwierigkeit:</b>	schwer MTB-Trail nur für Geübte: Immer wieder Wurzeln, drei kleine Holzbrücken und einige kleine, aber tiefe, ausgetrocknete Bachbetten. Im Vergleich zum Hirschbergtrail aber etwas einfacher.

### Start

#### Wanderparkplatz Wildbad-Kreuth , 806m

#### GPS-Wegpunkt:

N47 37.563 E11 44.815 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

#### Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn bis nach Tegernsee. Weiter mit der Buslinie 9554 nach Wildbad Kreuth, Haltestelle direkt am Wanderparkplatz.

#### Mit dem Pkw:

Über Tegernsee nach Kreuth und weiter in Richtung Wildbad-Kreuth. Ca. 800 m nach Kreuth befindet sich der Parkplatz in einer langgezogenen Rechtskurve an der linken Straßenseite.

- Ab Rosenheim: 55 km / 1:10 Std
- Ab München: 60 km / 1:10 Std
- Ab Bad Tölz: 30 km / 0:40 Std

#### Tourenplaner / Online-Fahrpläne:

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

## Tourenbeschreibung

### Start: Wanderparkplatz Wildbad-Kreuth

Alternativ können wir mit dem PKW auch direkt bis zum Wanderparkplatz Schwaiger Alm fahren und dort parken. Fairerweise sollte man nach der Tour auch dort einkehren.

Beim Wanderparkplatz überqueren wir die Weißachbrücke und halten uns gleich danach links. Nach ca. 350 Metern biegen wir rechts in die Forststraße ein. Nach nochmaligen 350 Metern bleiben wir links auf dem Radweg und sparen uns somit die Autostraße, welche in einem Bogen zur Schwaigeralm führt. Ab dieser bleiben wir, bis wir ca. 5,5 km nach der Schwaigeralm am Start des Trails ankommen (Hinweistafel).

Der Weg führt meist bergab, von einigen kleinen Zwischenanstiegen abgesehen. Er führt meist im Sichtkontakt der Forststraße, auf die auch dreimal kurzzeitig ausgewichen wird. Für echte Trail-Fans ist er nicht zu schwer, es gibt viel Wurzelwerk, da er durch Wald führt, aber kaum Steine. Drei kleine Holzbrücken und einige kleine, aber tiefe, ausgetrocknete Bachbetten müssen überwunden werden. Kurz vor der Schwaiger Alm endet der Trail.

## Autor

**Autor:** Reinhard Rolle

Autorenportrait / <http://www.roberge.de/index.php/topic,7010.0.html>