

Laubenstein über die Frasdorfer Hütte

Liebenswerter Voralpengipfel im Chiemgau

Direkt an der Autobahn A8 München-Salzburg liegt der Ort Frasdorf. Von hier aus sind viele interessante Touren in den Hochries-Bereich möglich. Der Laubenstein gehört dazu, er ist eingerahmt zwischen Frasdorfer Hütte und Heuraffelkopf. Der Gipfel ist flach und eine Forststraße führt fast bis zum Gipfel. Auch Mountainbiker, Schneeschuhwanderer und Skitourengeher besuchen den Gipfel. Von ihm aus reicht der Blick weit ins Voralpenland, aber auch nach Osten auf eine eher ungewohnte Ansicht der Kampenwand. Zum Einkehren bietet sich die Frasdorfer Hütte an (Umweg ca. 15 Minuten).

Toureninfo

Region:	Chiemgauer Alpen
Erreichte Gipfel:	Laubenstein (1351 m)
Dauer:	Aufstieg ca. 2 Std. 20 Min., Abstieg ca. 2 Std. insgesamt ca. 4 Std. 20 Min.
Höhenunterschied:	680 hm
Streckenlänge:	ca. 12 km
Schwierigkeit:	leicht Forststraße, dazwischen und die letzten Minuten zum Gipfel einfache Bergwege.
Hunde:	für Hunde gut geeignet

Start

Frasdorf Lederstube ("Frasdorfer Wasser", Rapertsau) , 655m

GPS-Wegpunkt:

N47 47.587 E12 16.890 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit Bahn oder Bus bis Rosenheim, von dort aus weiter mit dem Bus nach Frasdorf. In Frasdorf biegen wir 30 Meter östlich der Kirche in die Sagbergstraße (südlich) Richtung Sagberg ein (beschildert). Den Ort verlassen, nach einigen Hundert Metern bei einem allein stehende Baum rechts abbiegen. Bei der Lederstube rechts halten zum Wanderparkplatz Parkplatz "Bauer an der Lederstube". Die Forststraße beginnt am hinteren Ende.

Mit dem Pkw:

Autobahn München-Salzburg, Ausfahrt Frasdorf. In Frasdorf 30 Meter östlich der Kirche in die Sagbergstraße (südlich) Richtung Sagberg einbiegen (beschildert). Den Ort verlassen, nach einigen Hundert Metern bei einem allein stehende Baum rechts abbiegen. Bei der Lederstube rechts halten zum geräumigen Wanderparkplatz "Bauer an der Lederstube". Die Forststraße beginnt am hinteren Ende.

- Ab Rosenheim: 15 km / 0:20 Std
- Ab München: 80 km / 0:50 Std
- Ab Bad Tölz: 65 km / 1:00 Std
- Ab Salzburg: 70 km / 0:45 Std

Tourenplaner / Online-Fahrpläne:

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

Tourenbeschreibung

Start: Frasdorf Lederstube ("Frasdorfer Wasser", Rapertsau)

Aufstieg:

Am westlichen Ende des Parkplatzes biegt links der Weg in Richtung Hochries - Frasdorfer Hütte ab. An der Schranke vorbei führt unser Weg immer entlang des Baches. An der Abzweigung beim Anwesen Zellboden nehmen wir den Pfad, der rechts abzweigt und steigen steil auf. Nach Verlassen des Waldes steht rechts von uns eine kleine Kapelle, vor uns sehen wir die Schmidhänge, in ihrem oberen Bereich ein kleines Almkreuz. Wir gehen direkt darauf zu und folgen dem Bergweg in den Wald hinein. Nach Verlassen des Waldes steigen wir auf das sog. Paradies empor, einer baumfreien Fläche mit schönem Blick auf den Chiemsee. Hier halten wir uns bei einer Wegegabelung links, kurz darauf stoßen wir auch auf den Wegweiser, welcher links zum Laubenstein verweist. Auf diesem gelangen wir nach wenigen Minuten auf eine Forststraße, welche bis zum Laubsteingatterl führt, einem Sattel, an dem mehrere Wege zusammentreffen. Rechts unter uns liegt der Eiskeller, ein schattiger Kessel, in welchem aufgrund des kühleren Klimas Pflanzen blühen, dies es normalerweise erst 1000 m höher gibt. Wir halten uns hier links und erreichen nach 250 Metern die Senke zwischen Laubenstein (links) und Abereck (rechts, also südlich). Links erblicken wir auch schon die Gebäude der Laubsteinalmen. An diesen vorbei endet der Weg beim letzten Gebäude. Nach weiteren fünf Minuten stehen wir vor dem Gipfelkreuz.

Abstieg:

Wie Aufstieg.

Flora und Fauna

Im Frühjahr blühen direkt auf dem Gipfel die Krokusse

Geologie

Eine geologische Besonderheit ist die Schlüsselochhöhle in der Nähe des Laubsteingatterls. Sie sollte jedoch nur von Spezialisten mit entsprechender Ausrüstung betreten werden. Info auf [parl-webware](#)

Literatur

Fachbuch mit kurzen Tourenbeschreibungen

Münchner Höhlengeschichte II
von *Stautz, Günter*
<https://www.roberge.de/buch.php?id=126>

Karte

Alpenvereinskarte BY17
Chiemgauer Alpen West: Hochries, Geigelstein
von *Alpenverein*
<https://www.roberge.de/buch.php?id=259>

Wanderführer

Chiemsee - Berge und Seen zwischen Rosenheim und Salzburg
von *Hirtreiter, Gerhard*
<https://www.roberge.de/buch.php?id=6>

Autor



Autor: Reinhard Rolle