

## Birgitzköpfl

### Ideale Einsteigertour

Am Birgitzköpfl bewegt man sich von oben bis unten in sanftestem Gelände ohne die geringste Problemstelle. Der hohe Ausgangspunkt an der Straße zur Axamer Lizum lässt auch die Höhendifferenz auf Spaziergeh-Niveau schrumpfen (maximal Halbtagestour). Wer nicht so ganz konditionsstark ist oder als Neuling noch mit Schneeschuh oder Tourenski kämpft, wird am Birgitzköpfl seine Freunde haben. Dank seines absolut gutmütigen Geländes dient es oft auch als "Not-Tour" bei widrigen Verhältnissen oder Lawinenlagen. Auch wenn man das Birgitzköpfl in der Regel mit etlichen anderen Gipfelaspiranten teilen muss (am Wochenende pilgert halb Innsbruck herauf), die Aussicht ist vom Feinsten: im Norden blickt man auf das Inntal mit der Tiroler Hauptstadt und der Karwendel-Nordkette, im Süden ziehen die schroffen Zacken der Kalkkögel und die abweisende Nordwand der Nockspitze den Blick an.

### Toureninfo

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Region:</b>           | Stubai Alpen   |
| <b>Erreichte Gipfel:</b> | Birgitzköpfl (1982 m)  |
| <b>Dauer:</b>            | ca. 4 Std.   |
| <b>Lawinengefahr:</b>    | Meist geringe Lawinengefahr, Exposition NW   |
| <b>Höhenunterschied:</b> | ca. 650 hm   |
| <b>Streckenlänge:</b>    | ca. 4,3 km (einfach)   |
| <b>Schwierigkeit:</b>    | leicht<br>Leichtes Schneeschuhgelände. Der Normalaufstieg über die Rodelbahn kann über den Sommerweg und breite Waldschneisen abgekürzt werden - perfekt zum Schneeschuhgehen. |
| <b>Hunde:</b>            | für Hunde geeignet   |

### Start

#### Parkplatz Birgitzeralm , 1366m

#### GPS-Wegpunkt:

N47 13.069 E11 17.679 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

#### Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn kann man bis nach Innsbruck fahren, weiter mit dem Bus "E5" nach Axams bis Haltestelle "Adelshof" oder "Abzweig Birgitzer Alm".

#### Mit dem Pkw:

Auf der Inntalautobahn bis zur Ausfahrt Zirl-Ost (hinter Innsbruck). Nun halten wir uns immer südlich, passieren Axams und biegen danach östlich ab in die Hoadlstraße. 300 m nach dem Adelshof befindet sich in der ersten Kehre der Wanderparkplatz auf der linken Straßenseite.

Von München nach Garmisch-Partenkirchen, danach auf der B177 weiter Richtung Innsbruck. Nach Zirl verlassen wir die Autobahn und biegen rechts ein in die B171, die wir bei der nächsten Abzweigung wieder rechts in die L13 verlassen. Nun halten wir uns immer südlich, passieren Axams und biegen danach östlich ab in die Hoadlstraße. 300 m nach dem Adelshof befindet sich in einer Serpentine der Wanderparkplatz auf der linken Straßenseite.

- Ab Rosenheim: 135 km / 1:35 Std
- Ab München: 150 km / 2:00 Std
- Ab Bad Tölz: 95 km / 1:40 Std
- Ab Salzburg: 210 km / 2:20 Std

**Tourenplaner / Online-Fahrpläne:**

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

**Tourenbeschreibung****Start: Parkplatz Birgitzeralm****Aufstieg:**

Dem gut beschilderten, auch als Rodelbahn genutzten Forstweg zur Birgitzer Alm folgen wir durch einige Kehren, dann biegt -ebenfalls gut beschildert- der Sommerweg nach links ab. Ebenfalls breit und gutmütig führt er in SO-Richtung durch lichten Wald. Schon bald wird das Gelände freier und bei einem Gedenkkreuz öffnet sich eine breite Waldschneise, die nun mehr oder weniger bis zur Birgitzer Alm den Weg vorgibt. Dabei quert man einige Male auch den Forstweg, sodass man sich immer wieder neu zwischen dem Winterwanderweg bzw. der Rodelbahn und dem gemütlichen Skitouren-/Schneeschuhanstieg entscheiden kann. Ganz kurz wird das Gelände ein wenig steiler, dafür taucht hinter der Geländekante bereits die ganzjährig bewirtschaftete Birgitzer Alm auf. Immer in Grundrichtung SO geht man links am Almgebäude vorbei und steigt kurz einen mittelsteilen Hang hinauf. Dann lehnt sich das Gelände schon wieder zurück und über ein paar sanfte Buckel erreicht man die weitläufige Hochfläche des Birgitzköpfls, das Gipfelkreuz ist dabei etwas nach rechts versetzt.

Abstieg wie Aufstieg

**Variante:**

Wer noch nicht ausgelastet ist, kann vom Gipfel in einer knappen Viertelstunde entlang eines breiten Rückens zum Birgitzköpflhaus hinüberwandern, das ebenfalls ganzjährig geöffnet ist.

**Literatur****Führer**

Die schönsten Winterwanderungen in Tirol  
40 Ausflüge für die ganze Familie  
von *Freiberger, Peter*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=267>

**Schneeschuhführer**

Rund um Innsbruck (Rother Schneeschuhführer)  
Stubai Alpen, Tuxer Alpen, Karwendel  
von *Birgit Hofbauer*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=430>

**Skiführer**

Skitouren mit Kindern  
Tipps, Tricks und Routenvorschläge für  
Familienskitouren  
von *Ziegler Bernhard*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=365>

**Skiführer**

Pistengehen und leichte Skitouren  
Oberbayern - Allgäu - Tirol  
von *Michael Reimer und Klaus Stierhof*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=335>

## Autor

**Autor:** Margit Hiller

Autorenportrait / <http://www.roberge.de/index.php/topic,7063.0.html>