

Innflutmulde Rosenheim

Übungsloipe vor den Toren Rosenheims

Direkt vor den Toren Rosenheims gibt es - bei passender Schneelage - eine kleine Loipe in der Innflutmulde. Sie eignet sich besonders für Rosenheimer, die sich nach Feierabend sportlich betätigen und nicht zu weit fahren wollen.

Toureninfo

Region:	Alpenvorland
Dauer:	25 Minuten (1 Runde)
Höhenunterschied:	keine nennenswerten Höhenmeter
Streckenlänge:	ca. 2,5 km
Schwierigkeit:	leicht sehr leicht, keine Steigungen

Start

Rosenheim - Inndamm , 444m

GPS-Wegpunkt:

N47 51.624 E12 08.107 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn von München, Wasserburg oder Salzburg bequem zu erreichen. Vom Bahnhof durch das Stadtzentrum zum Klinikum. Von dort aus östlich halten, bis man auf den Inndamm trifft.

Mit dem Pkw:

Autobahn München - Salzburg, Ausfahrt Rosenheim, von dort ca. 6 km nach Rosenheim. Südlich des Klinikums Rosenheim liegt ein großes Parkhaus.

[Stadtplan von Rosenheim](#)

- Ab München: 75 km / 0:50 Std
- Ab Bad Tölz: 60 km / 0:55 Std
- Ab Salzburg: 80 km / 0:55 Std

Mit dem Bike:

Es gibt mehrere Möglichkeiten zwischen Rosenheim-Nord (Erlenau) und Rosenheim-Süd, um auf den Inndamm zu gelangen.

- 1) Ca. 900 Meter südlich der Kläranlage, direkt bei der Mozartstraße. Den Hammerbach, der direkt neben dem Inndamm verläuft, überquert man auf einer kleinen Brücke. Auf dem Inndamm fährt man nun in südlicher Richtung. Bei der Mündung der Mangfall in den Inn ist man ungefähr auf der Höhe des Klinikums.
- 2) ca. 100 m nördlich des Altenheims St. Martin, Nähe Klinikum. Hier verlässt ein kleiner Weg in östlicher die Erlenau-Straße, auf welchem man über den Hammerbach den Inndamm erreicht. Auf dem Inndamm fährt man nun in südlicher Richtung. Die Mündung der Mangfall in den Inn befindet sich ungefähr auf der Höhe des Klinikums.
- 3) Beim Klinikum: Hier ab dem Parkplatz des Klinikums an der Ellmaierstraße in östlicher Richtung halten, bis man direkt den Inndamm erreicht.
- 4) Man kann auch direkt bei der Innbrücke auf den Damm gelangen. Gegenüber des Klinikums gibt es ein großes

Parkhaus.

Weiterer Wegverlauf auf dem Inndamm: 800 Meter nach dem Klinikum links über die Holzbrücke die Mangfall überqueren. Direkt nach dieser links über den engen Radweg bis zum Inndamm fahren. Nun immer der Beschilderung "Inntal" bzw. "Inntalradweg" folgen.

Wer auf dem Mangfalldamm bleiben will, fährt bei der Holzbrücke geradeaus weiter.

Tourenplaner / Online-Fahrpläne:

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

Information:

Die Fachhochschulstadt Rosenheim befindet sich im Südosten Deutschlands, etwa 70 km in östlicher Richtung von der Bayerischen Landeshauptstadt München entfernt. Sie ist nach München der Wirtschaftsmittelpunkt in Südostbayern. Im Bereich Holz und Holztechnik genießt Rosenheim traditionell einen einmaligen nationalen und internationalen Ruf.

[Homepage von Rosenheim](#)

Tourenbeschreibung**Start: Rosenheim - Inndamm**

Hinweis zur Anfahrt: Wer mit dem Auto anfährt, sollte anstatt bei Klinikum besser beim Parkplatz nahe des Klärwerks, Brücke Lortzingstraße parken, um am Nordende der Schleife zu beginnen. Vom Klinikum aus müsste man zum Südende ca. 500 m zu Fuß gehen (Stand Winter 2017). Mögliche Einstiegspunkte für die Loipe sind somit: Klinikum Rosenheim, Brücke Mozartstraße, Brücke Lortzingstraße.

Die Loipe verläuft in einer langen Schleife zwischen dem Weiher und dem Innspitz (Einmündung Mangfall in den Inn), es gibt ein paar Zwischenschleifen. Sie ist einspurig (nur Classic, keine Skating-Spur, Stand 2017). Der Höhenunterschied beträgt nahezu Null.

Autor

Autor: Reinhard Rolle

Autorenportrait / <http://www.roberge.de/index.php/topic,7010.0.html>