

## Brünstein über die Rodelbahn

### Mit und ohne Klettersteig

Eine recht beliebte Wanderung auf den Brünstein, immer entlang der Rodelbahn bis zum Brünsteinhaus. Sie ist auch als MTB-Tour nutzbar, aber recht schwer aufgrund des steilen und steinigen Geländes im Mittelteil. Im Winter ist dies eine beliebte und schöne Winterwanderung sowie bei entsprechender Schneelage eine sehr beliebte Naturrodelbahn.

### Toureninfo

<b>Region:</b>	Bayerische Voralpen
<b>Erreichte Gipfel:</b>	Brünstein, 1.634m
<b>Dauer:</b>	Aufstieg zum Brünsteinhaus ca. 2 Std. 20 Min. ggf. Aufstieg zum Gipfel 45 Min. (Abstieg zur Hütte über Alternativweg 55 Min.) Rückweg Brünsteinhaus-Mühlau ca. 2 Std. Gesamtgehzeit ohne Gipfel ca. 4,5 Std. Gesamtgehzeit mit Gipfel ca. 6 Std.
<b>Höhenunterschied:</b>	740 Hm
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel leicht, meist Forststraße, aber teils steilere Abschnitte, für Kleinkinder nur bedingt geeignet. Ab dem Brünsteinhaus ein kleiner, mit Drahtseilen gesicherter Klettersteig. Gut beschildert.

### Start

#### Brünstein-Parkplatz Mühlau-Kreith , 620m

#### GPS-Wegpunkt:

N47 37.784 E12 08.696 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

#### Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Entweder über Rosenheim oder über Kufstein mit der Bahn nach Oberaudorf. Ab hier keine öffentlichen Verkehrsmittel. Weiter nach Mühlau zu Fuß ca. 2 Stunden (Beschreibung siehe unten bei "PKW").

#### Mit dem Pkw:

Inntalautobahn Ausfahrt Oberaudorf. Von der Autobahn kommend, im Oberaudorfer Ortsteil Mühlbach südlich (links) und kurz darauf rechts einbiegen. Über den Stausee und Luegsteinsee bis nach Mühlau (620 m). Nach der Abzweigung zum Gasthof Wallerhof befindet sich eine weitere Wegegabelung mit einer Bushaltestelle. Hier rechts abbiegen bis zu den beiden kleinen Mühlau-/Brünstein-Parkplätzen.

- Ab Rosenheim: 35 km / 0:35 Std
- Ab München: 90 km / 1:00 Std
- Ab Bad Tölz: 75 km / 1:00 Std
- Ab Salzburg: 105 km / 1:05 Std

#### Mit dem Bike:

Von Oberaudorf auf der Hauptstraße über den Luegsteinsee bis nach Mühlau (620 m). Nach der Abzweigung zum

Gasthof Wallerhof befindet sich eine weitere Wegegabelung mit einer Bushaltestelle. Hier rechts abbiegen bis zu den beiden kleinen Mühlau-/Brünstein-Parkplätzen.

**Tourenplaner / Online-Fahrpläne:**

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

**Tourenbeschreibung****Start: Brünstein-Parkplatz Mühlau-Kreith****Aufstieg:**

Wir wandern ab dem Parkplatz auf dem AV-Weg 651 Richtung Brünsteinhaus bzw. Rechenau. Es gibt mehrere Gabelungen bzw. Wegekrenzungen, hier sind allerdings die Wege vorzüglich markiert (gelbe Schilder, auch mit Angabe der verbleibenden Wanderzeit zum Brünsteinhaus).

Bei der Abzweigung nach ca. 40 Minuten erreichen wir das offene Gebiet der Rechenau. Wir wendet uns hier links und bleiben für ca. 15 Minuten auf Asphalt. Im oberen Bereich wandern wir weiter Richtung Westen über einen Waldweg. Im weiteren Verlauf bemühen wir uns über recht steile und lange Abschnitte. Nach knapp 2 Stunden erreicht man die Hochebene, von wo man aus einen schönen Blick zum Brünstein von Süden aus hat. Nach der Bergwachthütte rechts abbiegen zum Brünsteinhaus.

**Gipfel-Varianten:**

Wer noch zum Gipfel will, hat zwei Möglichkeiten: Entweder über den »Julius-Mayer-Weg« oder über die "Normalroute", beide sind nur dem geübten Bergwanderer zu empfehlen.

**Abstieg:**

Wie Aufstieg.

**Flora und Fauna**

Schon am Parkplatz blüht im September die Herbstzeitlose.

**Literatur****Alpenvereinsführer**

Alpenvereinsführer Bayerische Voralpen Ost  
von *Zebhauser, Marianne und Emmeram*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=156>

**Bildband**

Land unter dem Wendelstein  
von *Eberhard, Robert*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=9>

**Erzählungen**

Herzlich willkommen - eine Hüttenwirtin erzählt  
von *Schwenger, Viktoria*  
<https://www.roberge.de/buch.php?id=123>

**Karte**

Alpenvereinskarte BY16  
Bayerische Alpen Mangfallgebirge Ost: Wendelstein,  
Traithen  
von *Alpenverein*



<https://www.roberge.de/buch.php?id=223>