

## Sonneck

### über Hinterbärenbad

Eine dankbare, aber aufgrund der Dauer anstrengende Bergtour auf einen der höchsten Gipfel des Wilden Kaiser, ohne die sonst üblichen Kletterhilfen wie Drahtseile usw. Deshalb auch für "normale" Bergsteiger möglich. Lang, aber nicht zu schwer. Aufgrund der Länge empfiehlt es sich, in Hinterbärenbad im Anton-Karg-Haus oder Hans-Berger-Haus zu übernachten und die Tour frühmorgens zu beginnen.

### Toureninfo

<b>Region:</b>	Kaisergebirge
<b>Erreichte Gipfel:</b>	Sonneck 2261 m, Gamskarkopf 2042 m
<b>Dauer:</b>	Kufstein - Hinterbärenbad 2 Stunden Hinterbärenbad Sonneck 4 bis 4,5 Stunden Sonneneck Hinterbärenbad 2,5 Stunden Hinterbärenbad - Kufstein 2 Stunden Gesamtgehzeit ca. 10 bis 11 Stunden
<b>Beste Jahreszeit:</b>	Juli bis Oktober.
<b>Höhenunterschied:</b>	Kufstein-Sparchen 484 m, Hinterbärenbad 831 m Gamskarkopf 2042, Sonneck 2261 m insgesamt 1777 m
<b>Schwierigkeit:</b>	mittel Aufgrund der Länge Ausdauer sowie Trittsicherheit sowie an wenigen Stellen etwas Klettergeschick erforderlich (einmal muss man auf allen Vieren einige Meter nach oben), ansonsten leicht

### Start

#### Kufstein-Sparchen (Kaisertal-Parkplatz) , 499m

#### GPS-Wegpunkt:

N47 35.702 E12 11.243 (Wegpunkt kopieren und in das Suchfeld bei Google Maps eingeben)

#### Umweltfreundliche Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Bahn bis nach Kufstein fahren. Dann zu Fuß in nordöstlicher Richtung (30 Minuten vom Bahnhof) oder mit dem Postbus zum Parkplatz Sparchen-Kaisertal.

#### Mit dem Pkw:

Inntal-Autobahn Ausfahrt Oberaudorf, nach der Ausfahrt rechts Richtung Walchsee nach Niederndorf - Ebbs. In der Ortsmitte von Ebbs rechts abbiegen Richtung Kufstein, nach ca. 2 Kilometer (nach Oberndorf aber vor Kufstein) links abbiegen Richtung Kaisertal. Dort befindet sich der gebührenpflichtige Parkplatz "Sparchen" (484 m). Nicht zum Sessellift fahren, dieser befindet sich 15 Minuten entfernt.

- Ab Rosenheim: 40 km / 0:35 Std
- Ab München: 90 km / 1:00 Std
- Ab Bad Tölz: 75 km / 1:00 Std
- Ab Salzburg: 110 km / 0:55 Std

**Tourenplaner / Online-Fahrpläne:**

<https://www.roberge.de/index.php/topic,7336.msg48575.html#msg48575>

**Tourenbeschreibung****Start: Kufstein-Sparchen (Kaisertal-Parkplatz)****Aufstieg:**

Südöstlich des Anton-Karg-Hauses beginnt der Bettlersteig. Diesem folgen, passieren von drei größeren Gräben mit oft ausgetrockneten Bergbächen. Nach ca. einer 1/2 Stunde zweigt links der Güttlersteig ab. Diesem folgen. Durch Mischwald ca. 1,5 Stunden nach oben ins Kühkarl. Über Geröll und Schrofen. Bei der Höhle oben nach links wenden. Um eine Felsrippe herum ins Gamskar. An dem Felsen links entlang zum oft schneebedeckten oberen Karabschnitt. Entweder über den Schnee bzw. das Geröll aufwärts zur linken oberen Ecke des Kars oder in der linken Randkluft zur Nordostecke hinauf. Dort an unschwierigen Fels erst gerade, dann links empor und auf den schrofigen Rücken des Sonneck-Nordgrats, den man zwischen Mittlerem und Oberem Gamskarköpfel erreicht. Dem Grat folgen, mäßig steil auf den von den Hackenköpfen herüberziehenden Hauptkamm und links zum Gipfel.

**Rückweg:**

wie Aufstieg. Um die Zeit für den Rückweg nach Kufstein abzukürzen, empfiehlt es sich, von Hinterbärenbad aus nicht den Bettlersteig, sondern die Forststraße über den Pfandlhof zu wählen. Vom Wanderparkplatz aus dann in ca. 15 Minuten südlich zu Fuß zum Kaiserlift. Zeitverkürzung ca. 1 bis 1,5 Stunden.

**Flora und Fauna**

Das Gamskar ist ein beliebter Aufenthaltsort der Gämsen

**Literatur****Alpenvereinsführer**

Alpenvereinsführer Kaisergebirge extrem  
von *Schubert, Pit*

<https://www.roberge.de/buch.php?id=69>

**Bildband**

Wilder Kaiser - Klettergeschichte, Geschichten vom  
Klettern

von *Höfler, Horst und Schubert, Pit*

<https://www.roberge.de/buch.php?id=12>

**Führer**

Wandern zu Sagen und Mythen im Wilden Kaiser

von *Jenewein, Herbert*

<https://www.roberge.de/buch.php?id=72>

**Karte**

Mayr Wanderkarte Nr. 51 "Wilder Kaiser - Going,  
Ellmau, Scheffau, Söll"

<https://www.roberge.de/buch.php?id=111>