

## Schwierigkeitsbewertung für Gletscher-, Eis- und Hochtouren

Bitte beachten Sie, dass Sie bei allen Touren den **technischen Anforderungen** gewachsen sein müssen (siehe Schwierigkeitsbewertung der jeweiligen Tour). Auch Ihre **Kondition** muss den Anforderungen in Auf- und Abstieg angemessen sein. Die konditionellen Anforderungen können Sie den Angaben der Höhenmeter im Aufstieg und der Gesamtzeit für Auf- und Abstieg ohne Pausen bei der jeweiligen Tour entnehmen.

Bewertung	Technische Anforderungen	Nötige Fähigkeiten	Beispiele	Ausrüstung	Maximale Teilnehmerzahl
Hochtour leicht ohne Spaltensturzgefahr	Firnpassagen bis ca. 35 Grad	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern, Umgang mit Steigeisen, keine seiltechnischen Kenntnisse erforderlich	Hochfeiler, Schrankogel von S, Habicht-Normalweg, Zufrittspitze	1 (zusätzlich steigeisenfeste Bergschuhe, Pickel und Steigeisen)	8
Hochtour leicht	Gletscher bis 35 Grad, mögliche Spaltengefahr	<b>Zusätzlich:</b> Erfahrung im Begehen von Gletschern, Umgang mit Pickel, Anseilen am Gletscher	viele Sellrainberge, Similaun, Großvenediger, Schwarzenstein	8	8
Hochtour mittelschwer (X) ohne Spaltensturzgefahr	Firnpassagen bis ca. 35 Grad	Erfahrung im Begehen von Firnfeldern, Umgang mit Steigeisen, sicheres seilfreies Klettern in Blockwerk und Schrofen, seilfreies Bewältigen von ausgesetzten Felspassagen	Hochfeiler	1 (zusätzlich steigeisenfeste Bergschuhe, Pickel und Steigeisen)	6
Hochtour mittelschwer (X)	Eispassagen bis ca. 40 Grad, kurze kombinierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	<b>Zusätzlich:</b> Begehen von spaltenreichen Gletschern, Seilhandhabung, Kenntnisse Spaltenbergung, sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen, etwas Kletterkönnen in Fels und Eis	Gr. Möseler, Wildspitze, Weißkugel	8	6

Hochtour schwer (X)	Eispassagen bis 45 Grad, längere kombinierte und exponierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	<b>Zusätzlich:</b> Begehen von sehr spaltenreichen Gletschern und Eisbrüchen, sehr sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und Sicherungstechnik im Eis, gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Piz Palü, Ostgipfel, Piz Bernina, Spallagrät, Großglockner, Normalweg, Piz Buin, Ortler, Normalweg, Montblanc, Normalweg	9	4
Hochtour sehr schwer (X) (nur Bergführerprogramm)	Längere Eispassagen über 45 Grad, vorwiegend kombinierte und exponierte Passagen im angegebenen Schwierigkeitsgrad*	<b>Zusätzlich:</b> Begehen von spaltenreichsten Gletschern und Eisbrüchen, absolut sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik und der Sicherungstechnik im Eis, sehr gutes Kletterkönnen in Fels und Eis	Großglockner, Stüdlgrat, Piz Bernina, Biancogrät, Ortler, Hintergrät, Montblanc-Überschreitung	9	3

(X) Schwierigkeitsgrad im Fels nach UIAA

#### Konditionsbewertung

Disziplin	Bewertung	Konditionsanforderung	Nötige Ausdauer
Hochtouren*	Kondition gering	< 800 Hm, 4–5 Std. Gesamtgehzeit	Allgemeine Sportlichkeit und Ausdauer für 2- bis 3-stündige Aufstiege mit bis zu 800 Hm sowie damit verbundene Abstiege
	Kondition mittel	800–1200 Hm, 5–7 Std. Gesamtgehzeit	Ausdauer für 3- bis 5-stündige Aufstiege mit 800–1200 Hm sowie damit verbundene lange Abstiege
	Kondition groß	1200–1600 Hm, > 7 Std. Gesamtgehzeit	Ausdauer für Aufstiege mit mehr als 5 Std. und 1200–1600 Hm sowie damit verbundene sehr lange Abstiege